

Консультация родителям

Что же такое детская ложь? Причины возникновения лжи?

Ложь, будь она детская или взрослая - это искажение действительности ради достижения желаемой цели, либо искажения нежелаемых последствий.

В большей или меньшей степени искажение действительности встречается у всех детей. При этом стоит различать ложь и фантазирование. Ребёнок-дошкольник часто склонен изображать события не такими каковы они на самом деле, а какими ему хотелось их видеть; он фантазирует, играя ими, отождествляя себя персонажами сказок. Но если в 4-5 лет фантазии ребёнка невинны, то в 5-6 лет малыш начинает задумываться над тем, как можно избежать наказаний.

Что же является движущей силой, толкающей ребёнка на ложь? Страх! Страх потерять любовь родителей, их расположение, страх быть неоправданно обвинённым, наказанным. Трагизм ситуации в постоянном страхе быть пойманным. В итоге - замкнутый круг. Постепенно он привыкает к такой ситуации и развивается в рамках двойной морали - для себя и для других.

Каковы мотивы лжи?

1. Прихвастнуть, чтобы, быть интереснее как собеседник.
2. Стремление оградить свою личную жизнь от повышенного контроля родителей, чужого вмешательства (особенно в подростковом возрасте).
3. Стремление бросить вызов власти взрослым - родителям, педагогам. Доказать своё превосходство перед ними (когда взрослый не может уличить ребёнка, но догадывается).
4. Ложь - как необходимость не подвести товарища.
5. «Ложь во спасение».
6. Ложь - чтобы избежать наказания.

Каковы истоки лжи:

- чаще лгут дети из неблагополучных семей;
- социальная неприспособленность (низкий статус, неумение общаться, неумение завоевать авторитет), здесь ложь как следствие;
- в семье где лгут родители (даже по мелкому поводу);
- из-за недостатка родительского внимания (чтобы привлечь его);
- часто дети-лжецы имеют друзей-лгунов.

Когда дети лгут или крадут - не значит, что в будущем они обязательно станут преступниками. Но это не может не насторожить взрослых. Главное не поймать ребёнка на лжи, а разобраться в мотивах

такого поведения. Опасность лжи заключается в том, что однажды успешно солгав, ребёнок приучается извлекать из лжи выгоду, и таким образом, лживость становится привычной формой поведения.

Борьбу с детской ложью не следует вести путём строгих наказаний. Это приведёт к тому, что ребёнок научится лгать более изощрённо.

Лучше использовать косвенные методы воздействия: сказки, рассказы, проблемные ситуации, в ходе обсуждения которых, можно, во-первых, выявить особенности сложившейся системы ценностей, а во-вторых безболезненно и тактично повлиять на неё.

Рекомендации родителям по данной проблеме:

- Постарайтесь выяснить, почему ребёнок лжет.
- Объясните детям вред лжи.
- Чем старше ребёнок, тем искуснее он лжет. И тогда ложь может быть незамеченной.
- Чувство вины возникает, когда лжешь человеку, чьи взгляды разделяешь. Проще лгать излишне строгим, суровым родителям.
- Нет чувства вины, когда ребёнок считает, что все лгут. Чем чаще лгут, тем меньше чувство вины. Страх разоблачения - когда последствия будут очень неприятны. Лучше использовать требование доверием, но только если взрослый авторитет. Трудно солгать, если дорожишь доверием взрослых.

Как предотвратить детскую ложь?

1. Помогите детям поверить, что на ошибках учатся, чтобы они не испытывали необходимости скрывать свои ошибки.

2. Покажите на своём примере, что нужно говорить правду. Расскажите детям о тех временах, когда вам трудно было говорить правду, и вы решили, что гораздо важнее сохранить самоуважение. Не читайте долгую лекцию, а просто честно делитесь своим опытом.

3. Дайте понять детям, что они любимы вами без всяких усилий. Помните, что дети могут просто лгать, чтобы не разочаровывать родителей.

4. Оцените их по достоинству: «Спасибо, что ты сказал мне правду. Я знаю, что было трудно. Я восхищаюсь тем, что ты готов встретить последствия своей ошибки. Я знаю, что ты справишься с ними, и это послужит тебе опытом.

5. Прекратите тотально контролировать детей, заставляя тем самым лгать, чтобы угодить вам.

6. Многие дети лгут, чтобы защитить себя от осуждения и критики окружающих. Они хотят верить, что они хорошие.

7. Сосредоточьтесь на установлении общности и доверия в отношениях со своим ребёнком. Это обычно самый быстрый путь исправления поведения, который вы находите предосудительным.

Источник: psychologvsadu.ru

Подготовила: педагог-психолог

Мария Владимировна Гагулина