

МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска

Консультация для родителей на тему:

Развитие памяти у дошкольников 5-7 лет

Многих родителей волнует вопрос, как улучшить память ребёнка, чтобы он качественнее запоминал учебный материал и не испытывал трудностей при поступлении в 1 класс. Давайте разберемся, как развить память у ребенка 6-7 лет.

1. Общие рекомендации

1. Установите чёткий распорядок дня:

- Не забывайте о прогулках. Получение достаточного количества кислорода улучшает мозговые процессы.
- Полноценный сон помогает снять нервное напряжение и восстановиться.
- Обеспечьте малыша полноценным питанием. Включайте в его рацион грецкие орехи, шоколад, морскую рыбу, свежие овощи. Эти продукты содержат все необходимые витамины и микроэлементы, способствующие улучшению памяти.
- Обязательно занимайтесь спортом с ребенком: легкая утренняя гимнастика, пробежка, небольшая разминка вечером. Физическая нагрузка развивает мыслительную деятельность, помогает удерживать большой объём информации.

2. Никогда не заставляйте ребёнка заниматься через силу. Такие тренировки не принесут никакой пользы. Младшие школьники быстро утомляются, поэтому нужно завершить работу над упражнениями до наступления усталости. Оптимальная длительность занятия – 20 минут.

2. Упражнения для развития слуховой памяти:

1. Стихотворения.

Запоминание стихов приносит огромную пользу детской мыслительной деятельности, так как мозг находится в активном развитии. С 6-7 лет ребёнок способен осваивать сложные стихи. Он уже может проанализировать действия персонажей, представить себя на их месте, ответить на вопросы, связанные с содержанием произведения.

К этому возрасту формируется логическое мышление, поэтому ребенок может изобразить на бумаге события сюжета. Помогите ему почувствовать эмоции поэта.

Глубокое яркое впечатление повышает восприятие и запоминание. Образное оживление стихотворения способствует эффективному запоминанию рифмованных строк.

2.Графический диктант

Можно предложить малышу графический диктант для развития слуховой памяти. Надо выбрать простой узор и продиктовать. Например, «3 клетки вверх», «2 клетки вправо», «3 клетки вниз», «2 клетки влево».

3. Составляем рассказ.

Предложите ребенку не связанные между собой слова, его задача – придумать рассказ, где задействует их. Задания на логику формируют умение устанавливать связи между явлениями. Предлагается цепь слов, среди которых нужно найти лишние предметы. Например, «тарелка», «чашка», «холодильник», «блюдец».

4.Слова на слух.

Медленно произнесите 10 слов и тут же предложите малышу повторить их. Если он перечислит хотя бы 5 из них, то кратковременная память у юного человека работает прекрасно. Воспроизведение 7-8 слов свидетельствует о хорошей долгосрочной памяти. Подобные упражнения улучшают оба вида памяти.

3. Упражнения для развития зрительной памяти:

1.Ищем отличия на картинках

Предложите ребёнку найти 10 отличий на похожих картинках из детских журналов. Пусть он фокусирует внимание на мельчайших деталях. Со временем усложняйте задания. Попробуйте ограничить малыша во времени. Отведите 5 минут для поиска отличий.

2.Запомни и назови.

Игра «на ходу». Можно предложить поиграть в эту игру по дороге в детский сад. Задача – запомнить как можно больше деталей того места, по которому вы идете: например, идете вдоль дороги, сворачиваете во двор, начинаете по очереди с ребенком называть: «Я заметил 3 синих машины», «Я заметил 2-х пешеходов», «Я заметил вывеску на магазине, написанную желтыми буквами» и так далее. Выигрывает тот, кто называет последним.

По материалам сайта <https://o-krohe.ru/>

Подготовила учитель-дефектолог

Ломоносова Марина Анатольевна