

Приложение 4
к Основной образовательной программе
дошкольного образования
МДОБУ «ДСКВ № 1»
г. Всеволожка

РЕЖИМЫ ДНЯ К ООП ДО

(режимы дня на теплый, адаптационный и холодный период, режимы двигательной активности)

Режим двигательной активности для обучающихся 3-4 лет

№	Формы работы с детьми	Количество дней	Время за неделю
1	Утренняя гимнастика	6 мин * 5 дней	30 мин
2	Физкультминутки	3 мин * 5 дней	15 мин
3	Динамическая пауза	10 мин * 5 дней	50 мин
4	Подвижные игры на прогулке	15 мин * 5 дней	1 ч 15 мин
5	Упражнения после сна на осанку и профилактику плоскостопия. Дыхательная гимнастика	8 мин * 5 дней	40 мин
6	Дозированная ходьба	5 мин * 5 дней	25 мин
7	Индивидуальная работа с подгруппами на прогулке	10 мин * 5 дней	50 мин
8	Непрерывно образовательная деятельность (ОО «Физическая культура»)	15 мин * 3 раза	45 мин
9	Непрерывно образовательная деятельность (ОО «Музыка»)	15 мин * 2 раза	30 мин
10	Самостоятельная игровая деятельность	30 мин * 5 дней	2 ч 30 мин
11	Физкультурный досуг	30 мин * 1 раз в месяц	
12	Физкультурный праздник	45 мин * 2 раза в год	
ВСЕГО за неделю		7 ч 55 мин	

Режим двигательной активности для обучающихся 4-5 лет

№	Формы работы с детьми	Количество дней	Время за неделю
1	Утренняя гимнастика	8 мин * 5 дней	40 мин
2	Физкультминутки	3 ин * 5 дней	15 мин
3	Динамическая пауза	10 мин * 5 дней	50 мин
4	Подвижные игры на прогулке	20 мин * 5 дней	1 ч 40 мин
5	Упражнения после сна на осанку и профилактику плоскостопия. Дыхательная гимнастика	8 мин * 5 дней	40 мин
6	Дозированная ходьба	5 мин * 5 дней	25 мин
7	Индивидуальная работа с подгруппами на прогулке	10 мин * 5 дней	50 мин
8	Непрерывно образовательная деятельность (ОО «Физическая культура»)	20 мин * 3 раза	60 мин
9	Непрерывно образовательная деятельность (ОО «Музыка»)	20 мин * 2 раза	40 мин
10	Самостоятельная игровая деятельность	40 мин * 5 дней	3 ч 20 мин
11	Физкультурный досуг	30 мин * 1 раз в месяц	
12	Физкультурный праздник	50 мин * 2 раза в год	
ВСЕГО за неделю		9 ч 40 мин	

Режим двигательной активности для обучающихся 5-6 лет

№	Формы работы с детьми	Дозировка	Время за неделю
1	Утренняя гимнастика	10 мин * 5 дней	50 мин
2	Физкультминутки	4 мин * 5 дней	20 мин
3	Динамическая пауза	10мин * 2 раза * 5дней	1 ч 40 мин
4	Подвижные игры на прогулке	25 мин * 5 дней	2 ч 05 мин
5	Упражнения после сна на осанку и профилактику плоскостопия. Дыхательная гимнастика	10 мин * 5 дней	50 мин
6	Оздоровительный бег	5 мин * 5 дней	25 мин
7	Индивидуальная работа с подгруппами на прогулке	15 мин * 5 дней	1 ч 15 мин
8	Непрерывно образовательная деятельность (ОО «Физическая культура»)	25 мин * 3 раза	1 ч 15 мин
9	Непосредственно образовательная деятельность (ОО «Музыка»)	25 * 2 раза	50 мин
10	Самостоятельная игровая деятельность	50 мин * 5 дней	4 ч 10мин
11	Физкультурный досуг	50 мин * 1раз в мес.	
12	Физкультурный праздник	60 мин * 2 раза в год	
ВСЕГО за неделю		12 ч 50 мин	

Режим двигательной активности для обучающихся 6-7 лет

№	Формы работы с детьми	Дозировка	Время за неделю
1	Утренняя гимнастика	12 мин * 5 дней	1 ч
2	Физкультминутки	6 мин * 5 дней	30 мин
3	Динамическая пауза	10 мин * 2 раза * 5 дней	1 ч 40 мин
4	Подвижные игры на прогулке	30 мин * 5 дней	2 ч 30 мин
5	Упражнения после сна на осанку и профилактику плоскостопия. Дыхательная гимнастика	10 мин * 5 дней	50 мин
6	Оздоровительный бег	7 мин * 5 дней	35 мин
7	Индивидуальная работа с подгруппами на прогулке	15 мин * 5 дней	1 ч 15 мин
8	Непосредственно образовательная деятельность (ОО «Физическая культура»)	30 мин * 3 раза	1 ч 30 мин
9	Непосредственно образовательная деятельность (ОО «Музыка»)	30 мин * 2 раза	60 мин
10	Самостоятельная игровая деятельность	50 мин * 5 дней	4 ч 10 мин
11	Физкультурный досуг	50 мин * 1 раз в месяц	
12	Физкультурный праздник	60 мин * 2 раза в год	
13	Спартакиада	1 ч 15 мин * 1 раз в год	
ВСЕГО за неделю		14 ч 00 мин	

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ

При комплектовании новой группы детей 3-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет приём детей осуществляется постепенно, в соответствии с графиком, составленным воспитателями группы с учётом степени адаптации детей.

Приём детей в группы 3-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет осуществляется по щадящему режиму:

Первая неделя пребывания ребёнка в течении 1 – 1,5 часов, в первую половину дня;

Вторая неделя пребывания ребёнка до дневного сна;

Третья неделя пребывания воспитанника, включая дневной сон;

Четвертая неделя пребывания воспитанника до 16:00;

Пятая неделя - в течение всего дня, в зависимости от эмоционального состояния воспитанника.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

для обучающихся группы 3-4 лет

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:00	НОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:00 – 10:30	Самостоятельная деятельность обучающихся.
10:30 – 10:50	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
10:50– 12:20	СОД (в помещении и на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:20 – 12:50	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 17:30	НОД и СОД (в помещении и на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

для обучающихся группы 4-5 лет

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:00	НОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:00 – 10:30	Самостоятельная деятельность обучающихся.
10:30 – 10:50	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
10:50– 12:20	СОД (в помещении и на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:20 – 12:50	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 17:30	НОД и СОД (в помещении и на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

для обучающихся группы 5-7 лет

Время	Содержание
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:45	НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:45 – 11:00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 12:50	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед (в соответствии с возрастными группами).
12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовку к полднику, полдник).
15:30– 17:30	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

для обучающихся группы 5-6 лет*

Время	Содержание
7:00 – 8:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
8:30 – 8:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
8:50 – 9:00	Самостоятельная деятельность обучающихся, подготовка к НОД
09:00 – 11:00	НОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 11:00 (в промежутке между НОД)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16:30	НОД и СОД (в помещении) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16:30 – 17:30	Индивидуальная работа с обучающимися (коррекционный час).
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

для обучающихся группы 5-7 лет*

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 11:00	НОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 11:00 (в промежутке между НОД)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16:30	НОД и СОД (в помещении) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16:30 – 17:30	Индивидуальная работа с обучающимися (коррекционный час).
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

для обучающихся группы 6-7 года*

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрака).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 11:00	НОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 11:00 (в промежутке между НОД)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16:30	НОД и СОД (в помещении) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16:30 – 17:30	Индивидуальная работа с обучающимися (коррекционный час).
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года

для обучающихся группы 3-4 лет

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:30	НОД*(в помещении и на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 10:50	ВТОРОЙ ЗАВТРАК в группе. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
10:50 – 12:20	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:20 – 12:50	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 17:30	НОД и СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков ужин).
18:30 – 19:00	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года

для обучающихся группы 4-5 лет

Время	Содержание
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:30	НОД* (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 10:50	ВТОРОЙ ЗАВТРАК в группе. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
10:50 – 12:20	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:20 – 12:50	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 17:30	НОД и СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня
теплый период года

для обучающихся группы 5-6 лет

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:43	НОД* (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:40 – 11:00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК в группе. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 17:30	НОД и СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	Ужин. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня
теплый период года
(июнь)
для обучающихся группы 5-6 лет*

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 11:00	НОД* (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 11:00 (в промежутке между НОД)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК в группе. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16:30	НОД и СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16:30 – 17:30	Индивидуальная работа с обучающимися (коррекционный час).
17:30 – 18:30	Ужин. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня
теплый период года

для обучающихся группы 6-7 лет

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:25	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
08:50 – 09:00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 10:40	НОД* (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:40 – 11:00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК в группе. (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	Обед. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	Полдник. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, полдник).
15:30 – 17:30	НОД и СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
17:30 – 18:30	Ужин. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

*НОД – непрерывная образовательная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ

теплый период года

(июнь)

для воспитанников группы 6-7 лет*

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08:30	Прием обучающихся. СОД* в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09:00 – 11:00	НОД* (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10:30 – 11:00 (в промежутке между НОД)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
11:00 – 12:30	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:30 – 13:00	ОБЕД. (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
13:00 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15:20 – 15:30	ПОЛДНИК. (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16:30	НОД и СОД (в помещении и на улице) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16:30 – 17:30	Индивидуальная работа с обучающимися (коррекционный час) (в помещении и на улице).
17:30 – 18:30	УЖИН. (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
18:30 – 19:00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

*СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

*НОД – непрерывная образовательная деятельность