

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1» г. Всеволожска

Консультация для родителей:

Зачем нужен отец ребенку: 5 причин»

Подготовила: педагог-психолог:
Екатерина Александровна Нечаева

Зачем нужен отец ребенку: 5 причин»

1) Папа заботится о паре «мама-ребенок» в первый год после рождения.

На первом году жизни ребенок находится в абсолютном слиянии, симбиозе с матерью. Д. Винникотт говорил, что не существует отдельно матери и отдельно ребенка, есть только пара «мама-ребенок». Мать удовлетворяет все его потребности, и поэтому малыш может выжить.

У ребенка есть и другой родитель — отец. Детям нужен папа: его голос, прикосновения, сильные руки малыш ощущает с первых дней жизни. Сила, защита, которую излучает отец, обеспечивает комфортную, спокойную обстановку не только малышу, но и его матери. Мама заботится о ребенке, а отец — о паре «мама-ребенок». Мама полностью принадлежит малышу и тоже становится уязвимой, нуждается в опоре, поддержке и защите.

Поэтому очень важно, чтобы мама получала долю заботы, чтобы она чувствовала себя спокойно и безопасно. Тогда это состояние передается и ребенку. Отец заботится о матери, а мать о ребенке, поэтому, отец нужен детям не меньше мамы.

2) Помогает отделиться от матери и стать самостоятельным.

Как одну из самых важных функций отца в формировании психики Ж. Лакан выделяет разделение матери и ребенка. Первое время отец мирится с полным растворением матери в малыше. Затем он постепенно начинает себя чувствовать покинутым. Многие женщины делятся переживаниями: муж начинает ревновать к младенцу, вспоминает время, когда его еще не было, старается вернуть внимание и заботу жены.

Ребенку приходится признать и осознать, что он не единственный у мамы, что кроме него есть другие люди, другая жизнь. Что мама с папой состоят отношениях. Ребенок осознать, что мать не принадлежит ему, что у нее своя жизнь, другие отношения. Ребенок все более и более отдаляется от нее, отделяется физически, отвыкает от груди, начинает ходить.

Отец становится вторым объектом привязанности ребенка, к нему он обращается, когда матери нет рядом, или когда ребенок испытывает негативные чувства по отношению к ней — зачем же еще нужен отец ребенку?

Отец вторгается в пару «мама-ребенок», заявляет права на жену и способствует отделению матери от ребенка. Папа вселяет в ребенка ощущение реальности: что он родился в системе, в которой уже есть свои отношения, и он является лишь частью этой системы.

3) Учит соблюдать правила и понимать причинно-следственные связи.

Задачи матери и отца в семье и в жизни ребенка различаются. Мама транслирует безусловную любовь и принятие. Она любит ребенка просто потому, что он есть.

Отец любит немного по-другому. Его задача — устанавливать правила, границы семьи. Он разделяет маму и ребенка, ставит все на свои места, расставляет «по полочкам», тем самым создает основу, структуру семьи, задает каждому место. Папа следит за соблюдением правил, может применить санкции при их нарушении.

Папа ведет себя последовательно, он создает и защищает систему, он логичен, он тверд в своих правилах. Последовательность, логичность, предсказуемость — это то, что так необходимо ребенку на пути его психического развития. Последовательность и предсказуемость — это опора для ребенка, именно они создают чувство безопасности у ребенка. Он начинает понимать, что существуют определенные правила, и у него есть выбор: либо следовать им, либо нет, но тогда будут последствия. Ребенок нарушает правило, сталкивается с определенным результатом — теперь он может предсказывать события наперед.

4) Для сына: становится примером для подражания.

Отец в семье, где растет мальчик, становится для малыша примером мужчины. Малыш выходит из слияния с мамой, постепенно начинает понимать свою принадлежность к мужскому полу, свое отличие от мамы и сестренки. Теперь помимо безусловной любви и принятия матери, ребенку нужен отец, как пример для подражания. Отец является проводником в мужской мир для сына. Его поведение во взрослом возрасте во многом зависит от того, каким был его отец, какой пример он подавал сыну. Именно пример. Дети реагируют не на родительские лекции, они подражают. Поэтому если отец много раз будет рассказывать сыну, например, о вреде курения, при этом держа в руке сигарету, желаемого результата слова не принесут.

Ребенок продолжает взрослеть, и вот он уже становится маленьким мужчиной. Он пробует себя, примеряет на себя будущие социальные роли. Мама становится для него прообразом будущей жены. Мамы сыновей в возрасте трех-пяти лет наверняка вспомнят своих «маленьких джентльменов», которые дарят цветы, засыпают комплиментами и обещают жениться, когда вырастут. Ребенок действительно испытывает восхищение, любовь к родителю противоположного пола, а родитель своего пола становится соперником. Это явление в своих трудах описывал З. Фрейд, называя его «Эдиповым комплексом».

Ребенок начинает подражать отцу, копировать его привычки, иногда даже надевать его одежду, мечтать, что когда вырастет, станет пожарным или врачом — как папа.

И снова задача папы и пример того, зачем нужен папа ребенку — установить границы поколений, объяснить маленькому мужчине, что когда пройдет много лет, он вырастет и обязательно станет похожим на папу, и, конечно же, у него будет своя жена, такая же, как и мама.

Отец в ходе совместной деятельности и игры с ребенком постепенно учит его быть мужчиной, следить за порядком в доме, заботиться о маме, защищать сестренку. Именно отец поддерживает мальчика в вопросах его взросления, формировании мужской идентичности.

5) Для дочери: становится образцом мужчины.

Первым и главным мужчиной в жизни девочки является отец. Его любовь и внимание оказывают огромное влияние на формирование детской психики. Аналогично мальчику, девочка хочет получить внимание отца и любовь отца.

В этом случае конкурентом становится мама. Чтобы привлечь внимание папы, нужно быть похожей на маму, которая является выбором отца. Девочка начинает подражать матери, наряжаться, копировать, как та готовит еду, убирает квартиру. Девочка идентифицируется с мамой, усваивает женскую роль.

Это всё имеет смысл, когда рядом есть папа, который будет восхищаться, радоваться, хвалить, любить. Девочка, которая напиталась любовью и восхищением отца, вырастает уверенная в себе, привлекательной для мужчин, умеющая достигать успеха и получать от этого удовольствие.

Независимо от пола ребенку важно почувствовать, что отец гордится и восхищается ребенком. В противном случае, ребенок всю жизнь будет стремиться достигнуть успеха, но никакой результат не принесет ему радости. Ведь восхищения, похвалы не хватило именно там, в раннем детстве, от своего отца — еще один яркий пример, почему отец нужен детям.

Если реального отца нет в семье.

Часто бывает, что в семье нет реального отца. Важно создать условия, чтобы ребенок создал себе его образ.

Не стоит рассказывать, какой негодяй его отец. Чувство вины ляжет и на ребенка — «я сын/дочь плохого отца, я тоже плохой». Если отец ушел из семьи или общение с ребенком невозможно, важно объяснить, что папа ушел не потому, что ребенок «плохой», а потому что у них с мамой не получилось жить вместе. Мама и папа все равно его любят, независимо от того, вместе они или нет.

Очень хорошо, если у ребенка есть возможность общаться с фигурами, которые замещают отца. Это могут быть старший брат, дядя, дедушка, отчим.

Из рассказов о папе, фотографий, ранних воспоминаний, опыта общения с другими мужчинами ребенок формирует собирательный образ отца, который будет помогать его психике развиваться.

Источник: 1) https://medalvian.ru/zhurnal/zachem-rebenku-otec/?utm_source=facebook&utm_medium=social_organic&utm_campaign=190627_zachem_rebenku_otec&utm_content=alvian

2) Книга "Папа в декрете" Артем Чапай.