

МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска

Памятка

родителям

«Развитие правильного речевого дыхания. Игры.»

Учитель-логопед: Машнина

Уважаемые родители!

Как Ваш ребенок дышит, когда говорит? Понаблюдайте за ним: нет ли быстрых коротких вдохов посередине фразы или слова, не прерывают ли речь частые вдохи, не слишком ли частое у него дыхание?

Дыхание влияет на звукопроизношение и качество голоса.

Придерживайтесь следующих рекомендаций:

- правильный вдох-через нос;
- плечи не должны быть подняты;
- выдох должен быть плавным, длительным;
- следите, чтобы не надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладошками);
- каждое упражнение повторяйте не более 2-3 раз (многократное выполнение упражнений может привести к головокружению).

Игры:

«На качелях»

Ребенок лежит на спине, на ровной твердой поверхности без подголовника, рот закрыт, вдох носом. Взрослый ставит на живот ребенка легкую игрушку предлагает покатать ее, как на качелях. При вдохе игрушка поднимается, при выдохе-опускается.

«Шарики»

Сделать вдох через нос и надуть щеки воздухом, а затем сдуть. Надуть одну щеку-сдуть, затем другую щеку надуть и сдуть, надувать попеременно 4-5 раз.

«Снежинка»

Сделайте снежинку из ваты или тонкой бумаги. Положите снежинку на ладошку ребенка. Пускай он правильно сдует ее, чтобы снежинка улетела.

«Мыльные пузыри»

Веселое и очень полезное занятие-выдувание мыльных пузырей.

Желаю успехов!