

МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска

Памятка

родителям

«Веселая артикуляционная гимнастика с логобусиной»

Учитель-логопед: Машнина Ольга Евгеньевна

Артикуляционная гимнастика очень важна в коррекции звукопроизношения детей дошкольного возраста. Чтобы разнообразить логопедические занятия, повысить мотивацию и интерес детей, можно использовать интересные упражнения с артикуляционной бусиной.

Цель артикуляционной гимнастики – выработка полноценных движений и определенного артикуляционного уклада, необходимого для правильного произношения звуков.

Упражнение с бусиной вызывает большой интерес обычной гимнастики:

- концентрируют внимание
- позволяют сделать движения более точными
- затрачивают больше мышечных сил языка для выполнения упражнения

Потребуется: крупная пластиковая бусина, прочная толстая, лучше пластиковая, нитка для бусины

Нужно сделать два набора. Один – для взрослого, для образца. Второй – для ребенка.

Обязательно выполнение вместе со взрослым.

Упражнения:

«Вкусная конфетка»

Цель: снятие спазмированности мышц языка, повышение двигательной функции артикуляционного аппарата.

Нанизанную на нитку бусину ребенок катает во рту в хаотичном порядке. Родитель следит за выполнением упражнения, удерживая концы шнура.

«Острый язычок»

Цель: активизация мышц кончика языка.

Логопед держит шнурок в горизонтальном положении, ребенок касается кончиком языка бусины.

«Маятник»

Цель: активизация мышц кончика языка, развитие подвижности мышц языка. Логопед держит шнурок в горизонтальном положении, ребенок передвигает кончиком языка бусины справа налево и слева направо. Цель: снятие спазмированности мышц языка, повышение двигательной функции артикуляционного аппарата.

Цель: активизация мышц кончика языка, развитие подвижности мышц языка. Родитель держит шнурок в горизонтальном положении, ребенок передвигает кончиком языка бусины справа налево и слева направо.

«Силач»

Цель: активизация мышц кончика языка, развитие мышц подъема языка.

Родитель держит шнурок в вертикальном положении, ребёнку предлагается удержать кончиком языка бусину.

«Лифт»

Цель: активизация мышц кончика языка и выработка подвижности языка. Родитель держит шнурок в вертикальном положении, ребенок двигает кончиком языка бусину снизу вверх.

«Ягодка»

Цель: активизация мышц средней части языка.

Ребенку предлагается сделать из языка «Чашечку», бусина находится внутри «чашечки», ребенок должен удержать её.

«Колобок в окошке»

Цель: выработка подвижности губ и коррекция мимики лица.

Родитель держит натянутый шнур горизонтально, ребенок должен захватить губами бусину и удерживать её.

«Гол»

Цель: выработка подвижности губ и коррекция мимики лица, развитие силы выдоха.

Ребенок удерживает бусину, нанизанную на шнурок, сжатыми губами и старается как можно дальше выплюнуть её.

«Покатай бусинку на карусели»

Цель: выработка подвижности губ и коррекция мимики лица.

Ребенок сжатыми губами удерживает бусину, нанизанную на шнурок, и выполняет круговые движения губами.

ВАЖНО: выполнение упражнений только под присмотром взрослых!



5. Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо - влево.
6. Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно).

Желаю успехов!

Источники <https://vk.com/club117483552>

<https://www.maam.ru/detskijsad/artikuljacionye-uprazhnenija-s-businoi.html>