

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1» г. Всеволожска

Консультация для родителей:

Исправьте моего ребёнка

Подготовила: педагог-психолог:
Мария Владимировна Гагулина

Исправьте моего ребёнка

Мы искренне понимаем желание родителя «переделать» нрав, поведение, состояние ребёнка. Мамы и папы беспокоятся, что их чадо не слушается, плохо себя ведет, слишком взрывной или, наоборот, замкнутый. Перепробованы уже сотни способов и методов. А воз и ныне там... Очень хочется (и верится!), чтобы грамотный специалист нашел причины и «вылечил» ребёнка.

Оговорюсь – есть специальные организации, лагеря, где деткам предлагают программу, направленную на развитие ответственности, внимания, умению договариваться, слушать, понимать окружающий мир. По возвращению из них, дети, действительно, меняются в лучшую сторону. Психологи работают с детьми на индивидуальных консультациях, что приводит к положительным результатам. И все сходит на нет, если ситуация в СЕМЬЕ остается прежней.

Одним из лучших вариантов будет – обращение к себе, как к родителю – что Я/МЫ делаем (не делаем) такого, что ребёнок так себя ведет? Какое влияние на него оказываем? Чувствует ли ребёнок – любовь, спокойствие, уважение, принятие между родителями и им самим? И... исправляться САМОМУ.

Конечно, никто не хочет быть плохим родителем. И у психологов нет такого намерения «повесить ярлык» на вас, что вы «ужасный». В российских школах нет уроков о воспитании ребёнка. Более того – нет программы – воспитания СЕБЯ, как гармоничного человека. В это нужно либо углубленно заходить и обучаться, либо довольствоваться широкой информацией, данной не всегда профессионалами. «Нас как-то воспитали, и мы как-то воспитаем» - многолетний девиз семейной жизни, передаваемый из поколения в поколение. Но, может, стоит начать узнавать больше?

Мы не хотим, чтобы вы чувствовали себя «виноватыми».

Мы хотим, чтобы вы взяли на себя ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Тогда и исправить ситуацию будет проще.

Бывают временные «кризисы» у детей, которые проходят сами. Проявлять характер и наблюдать, как родители реагируют на это – обычное дело сорванцов. Знать болевые точки, фокусы внимания, что можно, а что нельзя – тоже. Однако, затянувшиеся «игры» стоит замечать и находить причины.

Если понимаете, что справиться с ребёнком у вас не получается, что поведение его из ряда вон плохое, что вам тяжело общаться – ребёнок замкнут, тих, многого боится и т.д. – пройдите простой тест.

Отвечайте честно:

1. Что происходит в ваших отношениях с мужем и ребёнком? Как вы реагируете на конфликтные ситуации? Что делаете, чтобы показать любовь, уважение к супругу? Как общаетесь с мужем и ребёнком?
2. Дарите ли вы малышу состояние защищенности? Или хотите, чтобы он учился преодолевать трудности сам?
3. Уважаете ли его желания, отказы, эмоции? Или запрещаете злиться, печалиться, говорить вам «нет» и т.д.?
4. Благодарите, хвалите ли вы своего ребёнка? Или критикуете и сравниваете?
5. Как относитесь к старшему поколению?

6. Если вы мама, воспитывающая ребёнка одна – что вы говорите малышу о его папе (и говорите ли вообще)?

7. Есть ли у вашей семьи совместные дела? Или каждый занят своим?

8. Обманываете ли вы ребёнка? (даже в мелочах)

9. Умеете ли вы с мужем договариваться в методах воспитания ребёнка? Или мама говорит – одно, а папа – другое?

10. Как вы себя чувствуете? В каких эмоциях вы чаще находитесь?

Здесь нет ответов и баллов, данных за них. Но вы сами можете увидеть, где «собака зарыта» и на что стоит обратить внимания у СЕБЯ и исправить.

Я — плохая мама! А разве бывают идеальные?

До 13 лет ребёнок находится в энергетическом поле родителей (особенно матери). Поэтому любое ваше состояние «считывается» и отражается. В той форме, в которой ребёнок «умеет» отражать.

Каждый ребёнок реагирует по-своему. В силу своего характера, темперамента и врожденных способностей. Поэтому один ребёнок в семье может не обращать внимания на какие-то мелочи, а второй – замкнуться и перестать доверять родителям и миру.

Не бойтесь обращаться к специалистам, что вас посчитают неправильным или плохим. Для вас это тоже «выгодно». Все будет направлено на ВАШЕ же счастье.

Формула проста – счастливые родители – счастливые дети!

Тогда и исправлять в ребёнке ничего не нужно будет. Всё произойдет автоматически и даже «волшебно»!

Источник:

1. <https://viline.tv/deti/article/ispravte-moego-rebenka/>
2. «Исправить свое детство» Андрей Курпатов.