Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1»
г. Всеволожска
(МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска)

Консультация для родителей на тему: «Давайте играть!»

Подготовила: учитель-дефектолог Пономарева Д. Д.
Источник: nsportal.ru

2022

Давайте играть!

Ох, не лёгкая это работа – развивать у ребёнка внимание и терпение. Но если подойти к делу с фантазией…

Не секрет, что игра – главная палочка-выручалочка родителей в процессе воспитания детей. Сколько бы ни говорили крохе: «Будь внимательнее!», «Сиди и не отвлекайся!», «Наберись терпения!» - слова остаются словами. Но стоит только предложить малышу поиграть, как он с горящими глазами станет корпеть над трудными, но всё-таки очень увлекательными заданиями.

Развивать внимание или терпение у дошколят – непростая задача, поскольку при выполнении письменных упражнений не обойтись без желания и умения ребёнка сидеть, не отвлекаясь, хотя бы 10-15 минут. Такой усидчивостью отличаются далеко не все малыши. Но кто сказал, что формировать эти важные навыки можно, только сидя за столом? Заинтересовать и обуздать ребятишек легче с помощью физических упражнений.

Данный комплекс направлен на развитие внимания, терпения и точности. В первый раз ребёнку может быть сложновато его выполнить, но эта проблема временная. За каждое правильно выполненное упражнение не забывайте похвалить ребёнка, а при неудачных попытках старайтесь поддержать и подбодрить его. В конце концов всё обязательно получится, особенно если вы не забудете обыгрывать каждое задание.

Например, перед выполнением упражнения «Ящерка» расскажите малышу, что это животное напоминает змею, но имеет четыре лапки и хвостик, оно очень ловкое и быстрое. Предложите ребёнку поиграть, будто он сам превратился в ящерку и отправился в путешествие. Путь её лежит между травинками, камешками, сухими веточками, но она легко и быстро преодолевает все препятствия. А потом ящерка поднимает голову и видит «кран», который строит дом. так, играючи, легко перейти к следующему упражнению, а затем и ко всем остальным. Эта сказка может развиваться и совсем по другому сценарию, поскольку простор для фантазии мамы и малыша здесь огромный.

Ещё одна рекомендация: если ребёнку со временем стало легко выполнять данные упражнения, значит, их пора усложнять.

Для этого комплекса не потребуется никаких специальных спортивных средств. Такой простой реквизит найдётся в каждой семье: кубики, карандаши или фломастеры, цветная бумага, детский стульчик, большой платок или лёгкое покрывало.

Комплекс упражнений

«Кран строит дом»	**«Цапля ножку подняла»**
Пусть ребёнок снимет носочки – это упражнение выполняется босиком. Положите на полу обыкновенный карандаш, а малыш пусть перед ним встанет. Затем он должен крепко взяться пальчиками одной ноги за карандаш и медленно поднять ногу вверх, потом так же без спешки опустить. Задание нужно повторить 3-4 раза каждой ногой.	Ребёнок встаёт перед своим детским стульчиком, спину держит ровно, ноги соединив вместе, а руки разведя в стороны. Затем он делает «перемах» одной ногой через сиденье стульчика. Важно при выполнении такого задания добиться, чтобы малыш не задевал стульчик ногой, не сгибал её и не наклонялся вперёд. Упражнение выполняется по 4 раза каждой ногой.

«Прыг-скок на кружок»

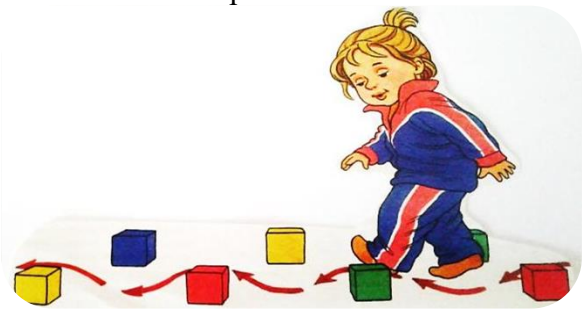
Для этого упражнения понадобятся вырезанные из бумаги разноцветные круги. Раскидайте их на полу не небольшом расстоянии друг от друга. Задача ребёнка – быстро находить кружок, названный мамой, и перепрыгивать на него. Для разнообразия на кругах можно нарисовать ещё и цифры или буквы. При выполнении этого упражнения маме важно следить, чтобы ребёнок двигался в разные стороны.

«Кто в «кулёчке» сидит?»

Расстелите на полу большой платок. Ребёнок садится в центр, сложив ноги по-турецки. Его задача – на мамин счёт «раз-два-три» взять правой рукой уголки платка с одной стороны, левой – уголки с другой стороны, затем быстро поднять и соединить руки над головой. Конечно. Для первого раза счёт не помешает увеличить до пяти. Такое упражнение можно выполнять вдвоём или втроём – кто быстрее?

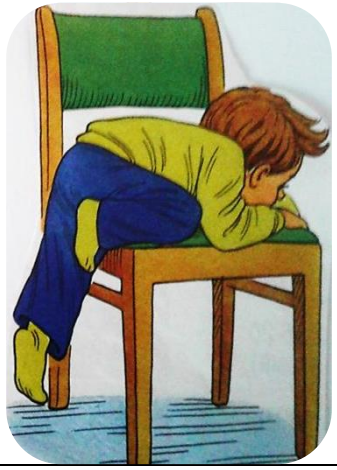
«Сказочная дорожка»

Разложите на полу дорожку из 10-14 кубиков (они должны располагаться в шахматном порядке на расстоянии примерно 50 см друг от друга). Малышу надо сначала пройти между ними зигзагом, а затем обойти каждый кубик вокруг и ни один не пропустить. Когда ребёнок справится с этим заданием. Его можно усложнить, например, проходить дорожку задом наперёд или выполнять упражнение в более быстром темпе, а ещё веселее – на четвереньках!



«Ящерка»

Поставьте большой стул. Малыш должен по-пластунски пролезть между его ножками, а затем, поднявшись на ноги, перелезть сверху через сиденье стула на другую сторону. Повторить это упражнение желательно 4-6 раз.



Подготовила: учитель-дефектолог Пономарева Д. Д.

Источник: nsportal.ru