

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1» г. Всеволожска

Консультация для родителей:
Признаки плохого воспитания
и несколько способов это исправить

Подготовила: педагог-психолог:
Мария Владимировна Гагулина

Что такое плохое воспитание?

Плохое воспитание - это ряд действий, которые неизбежно наносят ущерб манере поведения и психологии. Родитель может чувствовать себя виноватым и попытаться смириться, но это часто дает плохие результаты.

Неудивительно, что многие родители не осознают свою глупость, поскольку поступок был непреднамеренным или, возможно, они слишком заняты, чтобы научиться быть включенным родителем.

Каковы признаки плохого воспитания?

Вот некоторые непреднамеренные вещи, которые указывают на то, что ваша манера воспитания – не самая лучшая:

Ребёнку делаете выговор, даже если он говорит правду. Ребёнок сделал что-то неправильно и признал это, тем не менее, вы ругаете его за совершение ошибки. И вы забыли, что он нужно иметь достаточно смелости, чтобы сказать правду.

Ругаете, наказываете и ударяете ребёнка перед другими. Если же вы ругаете его перед братьями и сестрами, бабушками и дедушками, кузенами или даже соседями – перестаньте сейчас же. Все наказания – наедине.

Больше советов, меньше поддержки. Всё, что вы делаете, это указываете ребёнку ему, как делать вещи (“ты должен просыпаться рано”, “иметь самые лучшие оценки”), а не поощряете его словами (“Ты очень умный”, “я помогу тебе проснуться рано, чтобы ты смог получить хорошие оценки”)

Не поддерживаете, когда он нуждается в вас. Это может быть время учёбы в школе вашего ребёнка, когда ему нужна большая поддержка от вас. Но вы сосредотачиваетесь на своей официальной работе или другом обязательстве, которое заставляет пренебрегать интересами и потребностями ребёнка.

Всегда сравниваете его с кем-то. Хорошо устанавливать позитивные ролевые модели для вашего ребёнка, но всегда сравнивать его с кем-то, особенно с братом или ребёнком по соседству - признак плохого воспитания.

Никогда не гордитесь его достижениями. Вы не выражаете никакого волнения или радости, когда ваш малыш возвращается домой с гордостью за свою победу в конкурсе. На самом деле, в этом конкретном случае у вас было несколько поводов для гордости за ваше родительство.

Всегда практикуете критический тон. Все, что делает ребёнок, вы видите в негативном свете, и всегда критически относитесь к нему.

Не показываете, как правильно. Для детей важно показывать на своем примере, как нужно и как правильно, а не просто говорить об этом.

Показываете неправильный пример. Дети впитывают привычки, хорошие или плохие, от своих родителей. Если ребёнок делает что-то неправильно и неуместно, то найдите момент, чтобы понять, что он, откуда он это принес. Возможно, от вас.

Никогда не предлагаете выбор ребёнку. Родители решают все для своих детей, начиная от школы, в которую они идут, и заканчивая одеждой, которую они носят. В этом процессе вы, как правило, становитесь жесткими до такой степени, что забываете дать ребёнку выбор. Это заставляет ребёнка жаждать других вещей, и в некоторых случаях он может даже украсть их.

Помогаете ему даже в мелочах. Хорошо предоставлять ребёнку опору, но не до такой степени, что ребёнок не может ничего сделать сам по себе. Это приводит к низкой уверенности в себе и ой же низкой самооценке.

Физически запугиваете ребёнка. Вы можете поднять руку на ребёнка или, что еще хуже, показываете кулак каждый раз, когда ваш ребенок что-то делает не так. Запугивание стало вашим основным инструментом, чтобы дисциплинировать вашего ребенка, независимо от его

психического или физического воздействия на него. Культивирование страха, чтобы контролировать ребёнка, равносильно издевательствам. Плохое воспитание может оказывать длительное негативное влияние на ребенка, и часто ущерб необратим.

Как стать хорошим родителем?

Принимайте практическое участие в воспитании. Не сваливайте воспитание на школу! Вы - тот, кто учит его основным урокам жизни.

Воздержитесь от грубых наказаний. Дети могут быть трудными с их склонностью быть непослушными. Вполне вероятно, что вы теряете терпение и переходите на крик, что может привести к плачу и расстройству ребёнка. У некоторых родителей не возникает чувства вины в связи с наказаниями детей. Такие вещи потом трудно исправить.

Научитесь более сдержанно реагировать на проступки. Например, если он сломал игру сестры, то забираете его любимую игрушку и говорите, что он получит её только тогда, когда извинится. Как только он это сделает, вы должны объяснить ему, почему его действия были неправильными, и почему он не должен наносить ущерб чужим вещам.

Объясняйте свои действия. Ваша обязанность как родителя заключается в том, чтобы объяснить причины своих действий доступным для ребёнка образом. Не говорите такие вещи, как «Потому что я так сказала!» или «Не задавай вопросов, просто ложись спать!» Ведь у детей есть естественное желание противостоять вещам, которые они не понимают.

Введите правила после обсуждения с ребёнком. Если вы собираетесь ввести новые правила, перед тем, как их реализовать, посоветуйтесь с ребёнком. Таким образом, он станет частью разработок и будет знать, что он не должен делать что-то. Обсуждения с ребёнком заставляют его чувствовать себя важным и могут повысить его самооценку. Он также будет отвечать за свои действия и будет чувствовать, когда он делает что-то неправильно.

Предоставьте ему выбор. Спросите его мнение, прежде чем сделать что-то для ребёнка. Это более применимо для подростков, которые могут испытывать раздражение, когда никто не спрашивает их мнение, прежде чем принимать решение для них. Это отличный способ научить ребенка принимать решения и познакомить его с концепцией ответственности.

Слушайте, когда ребёнок говорит. Хорошее воспитание требует внимательного изучения вашего ребёнка. Если ребёнок рассказывает, как прошел день – слушайте все внимательно. Это не банальности, это то, что беспокоит вашего ребёнка и наполняет его жизнь. Дети, которым делается выговор за то, что они говорят правду, могут в конечном итоге предпочесть ложь, чтобы спасти себя.

Подавайте хорошие примеры. Действие может говорить громче, чем слова, и, возможно, это лучший способ заставить вашего ребенка понять важность чего-то. Давайте положительный пример, выполняя все то, что просите и от ребёнка. Дети учатся здоровым привычкам от родителей и менее склонны принимать плохие, когда их родители сами воздерживаются от этого. Помните, что плохое воспитание – это ваша ответственность. Хорошее воспитание важно для целостного развития ребёнка и для его последующей жизни.

Источник:

1. <https://viline.tv/deti/article/ispravte-moego-rebenka/>
2. «Исправить свое детство» Андрей Курпатов.