

Приложение № 3

к приказу  
МДОБУ «ДСКВ № 1»  
г. Всеволожска  
от 31.08.2023 № 99

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2023-2024 учебный год**

**групп *общеразвивающей* направленности  
реализующих основную образовательную программу**

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 1» г. Всеволожска  
(МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска)

## **РАССМОТРЕН**

на заседании  
педагогического совета  
МДОБУ «ДСКВ № 1» г.  
Всеволожска  
протокол № 1 от 30.08.2023

## **УТВЕРЖДЕН**

приказом  
МДОБУ «ДСКВ № 1»  
г. Всеволожска  
от 31.08.2023 № 99

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **на 2023-2024 учебный год**

**групп *общеразвивающей* направленности  
реализующих основную образовательную программу**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	4
1.1. Нормативное обеспечение учебного плана.....	4
1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы .....	5
1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки занятий.....	7
2. Учебный план занятий групп общеразвивающей направленности .....	10

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативное обеспечение учебного плана**

*Учебный план разработан в соответствии с Федеральными документами:*

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.12.2022 № 1048 «О внесении изменений в Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

*Локальными актами муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 1» г. Всеволожска (далее МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска):*

- Уставом МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска (новая редакция № 3), утвержденным приказом Администрации Комитета по образованию от 22.02.2017 № 2.

- Образовательной программой дошкольного образования МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска, утвержденной приказом МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска от 30.08.2023 № 97 (далее ОП).

## **1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы**

Основными задачами учебного плана занятий являются:

1. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательной деятельности в ДОУ.

2. Регулирование объема образовательной нагрузки при реализации ОП в МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска.

Педагогический коллектив групп общеразвивающей направленности работает по:

- Образовательной программе МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска, разработанной с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 (далее ОП).

Данный выбор программы обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

Содержание данной образовательной программы дошкольного образования, обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие следующие направления развития и образования детей, образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска функционируют 13 групп, из них:

*Общеразвивающей направленности:*

- группа с 3 до 4 лет – 2 группа;
- группа с 4 до 5 лет – 1 группа;
- группа с 5 до 7 лет – 1 группа.

В структуре учебного плана МДОБУ «ДСКВ № 1» г. Всеволожска выделены две части: обязательная (инвариантная) и часть формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть формируется на основе дополнительной программы по речевому развитию «По дороге к грамоте», основанной на парциальной программе «Обучение грамоте детей дошкольного возраста». Изд. 2-е. — СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020. Рецензия на парциальную программу «Обучение грамоте детей дошкольного возраста», автор Наталия Валентиновна Нищева (рецензент О.М. Ельцова, ГАУ ДПО Новосибирской области "Новосибирский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования") и парциальной программы И.А. Лыковой по художественно-эстетическому развитию детей 2-7 лет в изобразительной деятельности (формирование эстетического отношения к миру) «Цветные ладошки». – М.: ИД «Цветной мир», 2018. – 143 с.

Формы реализации ОП. Обязательная (инвариантная) часть реализуется через занятия, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей, часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) – через занятия.

### **1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки занятий**

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось время продолжительности занятий в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Начало занятий в 8:55, окончание занятий не позднее 17:00.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет – 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в группах для детей 3-4 составляет 30 минут, для детей 4-5 лет составляет 40 минут, для детей 5-6 составляет 75 минут (из них 25 минут после дневного сна), для детей 6-7 лет составляет 90 минут.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» организуется:

- для детей 3-4 лет три раза в неделю, в физкультурном зале;
- для детей 4-5 лет три раза в неделю, в физкультурном зале один раз в неделю на улице (в дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводится в зале);
- для детей 5-6 лет два раза, в физкультурном зале и один раз в неделю на улице (в дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводится в зале);
- для детей 6-7 лет два раза, в физкультурном зале и один раз в неделю на улице (в дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводится в зале).

В разновозрастных группах продолжительность учебных занятий дифференцирована в зависимости от возраста обучающихся, и проводится по подгруппам.

В разновозрастной группе 5-7 лет занятия по «Формированию математических представлений», «Развитию речи», «Рисованию» (одно занятие), «Конструктивная деятельность» проводятся по подгруппам и их продолжительность составляет:

- в подгруппе детей 5 до 6 лет – 25 минут;
- в подгруппе детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Занятия по «Физическому развитию», «Музыкальной деятельности», «Ознакомление с окружающим миром» и «Рисование» (одно занятие), в разновозрастной группе 5-7 лет, проводятся фронтально и их продолжительность составляет 25 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение во время занятий физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

Перерывы между занятиями составляют:

- для детей возраста 3-4 года – 15 минут;
- для детей возраста 4-5 лет – 20 минут;
- для детей возраста 5-7 лет – 10 минут.

Для детей возраста 5-7 лет продолжительность использования ЭСО на занятии составляет 5-7 минут. Для детей в возрастных группах до 5 лет ЭСО во время занятий не используется.

Ежедневно образовательная деятельность проводится в ходе следующих режимных моментов: утренняя зарядка (10 минут для всех возрастных групп), оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурства, прогулки и в совместной игровой деятельности педагога с детьми.

Ежедневно во второй половине дня, во всех возрастных группах проводится чтение художественной литературы.

Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа. С 01 июня по 31 августа для групп общеразвивающей направленности устанавливается летний оздоровительный период.



Объём образовательной нагрузки для изучения каждой образовательной области не увеличен, соответствует нормам СанПиН.

В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание занятий (приложение).

## 2. Учебный план занятий групп общеразвивающей направленности

Образовательные области	Виды занятий	Группа от 3 до 4 лет		Группа от 4 до 5 лет		Группа от 5 до 6 лет		Группа от 6 до 7 лет	
		периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность
<b>Обязательная (инвариантная) часть</b>									
«Познавательное развитие»	Формирование математических представлений (В)	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	2	60 мин
	Ознакомление с окружающим миром и миром природой (В)	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин	1	30 мин
«Речевое развитие»	Развитие речи (В)	1	15 мин.	1	20 мин.	2	50 мин.	2	60 мин
	Чтение художественной литературы (В)	В совместной деятельности							
«Социально-коммуникативное развитие»	Реализуются интегративно через все образовательные области при проведении образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.								
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность (М)	2	30 мин.	2	40 мин.	2	50 мин.	2	60 мин
	Рисование (В)	-	-	-	-	2	50 мин.	2	60 мин
	Лепка (В)	0,5*	15 мин.	0,5*	20 мин.	0,5*	25 мин.	0,5*	30 мин
	Аппликация (В)	0,5*	15мин.	0,5*	20 мин.	0,5*	25 мин.	0,5*	30 мин
	Конструктивная деятельность (В)	В совместной деятельности					1	25 мин.	1

Образовательные области	Виды занятий	Группа от 3 до 4 лет		Группа от 4 до 5 лет		Группа от 5 до 6 лет		Группа от 6 до 7 лет	
		периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность	периодичность	длительность
«Физическое развитие»	Физическое развитие (Ф)	3	45 мин	3	60 мин.	3	75 мин.	3	90 мин
<b>Итого обязательная часть:</b>		9	135 мин / 2 ч. 15 мин.	9	180 мин. / 3 ч. 00 мин.	13	325 мин./ 5 ч. 25 мин.	14	420 мин./ 7 ч. 00 мин.
<b>Итого обязательная часть в %:</b>		90%		90%		93%		93%	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)</b>									
«Речевое развитие»	«Путешествие по стране Грамотейка» (В)	-	-	-	-	1	25 мин.	1	30 мин.
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование «Цветные ладошки» (В)	1	15 мин.	1	20 мин.	-	-	-	-
<b>Итого вариативна часть в %:</b>		10%		10%		7%		7%	
<b>Итого (обязательная и вариативная части):</b>		10	150 мин. / 2 ч. 30 мин	10	200 мин. / 3 ч. 20 мин	14	350 мин. / 5 ч. 50 мин.	15	450 мин./ 7 ч. 30 мин.
<b>Итого (обязательная и вариативная части) в %:</b>		100%		100%		100%		100%	

\*занятие проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом занятия.

Условные обозначения:

**В** – воспитатель;

**М** – музыкальный руководитель;

**Ф** – инструктор по физической культуре.