

**ПЛАН**  
**работы творческой группы педагогов**  
**по физкультурно-оздоровительной работе**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Руководитель:**

Смирнова Наталья Николаевна

Всеволожск

2024

**Цель:** Повышение эффективности здоровьесбережения в ДОУ на основе взаимодействия детского сада и семьи

**Задачи:**

1. Создание оптимальных условий для физического развития и снижения заболеваемости детей.
2. Организация комплексного взаимодействия всех специалистов ДОУ в решении физкультурно-оздоровительных задач.
3. Повышение педагогического мастерства педагогов ДОУ в вопросах оздоровительной работы с детьми.
4. Повышение культуры родителей воспитанников, приобщение их к физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ.

**Руководитель творческой группы:** Смирнова Наталья Николаевна

**Состав творческой группы:** инструктор по физической культуре, воспитатели, логопеды, дефектологи, психологи, музыкальный руководитель.

**План работы творческой группы педагогов по физкультурно-оздоровительной работе  
на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Месяц	Ответственные
<b>Работа с обучающимися</b>			
1.	Проведение утренней гимнастики, физкультминутки, бодрящая гимнастика после сна	В течение года	воспитатель
2.	Индивидуальная работа с детьми с тяжелым нарушением речи «Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой»	В течение года	специалисты, воспитатель
3.	Диагностика физического развития и физической подготовленности обучающихся.	Сентябрь, май	инструктор фк, воспитатель
4.	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни: •знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.	В течение года	инструктор фк, воспитатель
5.	Продолжить работу с детьми: • игровой самомассаж; •упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата; • оздоровительно-развивающие игры; • психогимнастика и релаксация.	В течение года	воспитатель, инструктор фк, психолог
6.	Развлечение по ПДД «Дорога без опасности»	Сентябрь	воспитатели, инструктор фк, муз.руководитель
7.	Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч»	Октябрь	инструктор фк, воспитатели

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Месяц</b>	<b>Ответственные</b>
8.	Занятия по профилактике плоскостопия и коррекции осанки	Ноябрь	инструктор фк, воспитатели
9.	Ознакомительные мероприятия по правилам безопасного поведения детей в зимнее время	Декабрь	инструктор фк, воспитатели
10.	Досуговые мероприятия «Веселые клюшки»	январь	инструктор фк, воспитатели
11.	Зимние забавы на улице. Лепим, строим, мастерим. Конкурс зимних поделок.	февраль	инструктор фк, воспитатели
12.	Масленичные гулянья. «Весну встречаем - Зиму провожаем»	март	инструктор фк, воспитатели
13.	Неделя здоровья. «Я здоровым быть хочу»	Апрель	инструктор фк, воспитатель,
14.	Спортивное развлечение: «Здоровье в капельке воды»; «Здоровье – это сила»;	Май	воспитатели, инструктор фк, муз.руководитель
15.	Развлечение по ПТБ «Безопасное лето»	Июнь	воспитатели, специалисты, инструктор фк, муз.руководитель
<b>Методическая работа</b>			
1	Составление плана работы творческой группы Заседание творческой группы № 1 (установочное)	Сентябрь	руководитель творческой группы
2	Папка-передвижка «Профилактика вирусных заболеваний»	Октябрь	воспитатели
3	Папка-передвижка «Что такое правильное питание?»	Ноябрь	воспитатели
4	Заседание творческой группы № 2 (промежуточное)	Декабрь	руководитель творческой группы
5	Памятка «Профилактика зимнего травматизма»	Декабрь	Руководитель тг
6	Заседание творческой группы № 3 (итоговое) Подведение итогов работы творческой группы за 2024-2025 учебный год.	Май	руководитель творческой группы
7			
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Консультация «Профилактика вирусных заболеваний».	Октябрь	
2.	Круглый стол «Игры, которые лечат».	Ноябрь	
3.	Консультация «ЗОЖ. Фитотерапия».	Декабрь	
4.	Консультация «Закаливание детского организма».	Январь	
5.	«Игры и физические упражнения зимой!»	Февраль	
6.	«Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования»	Март	

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Месяц</b>	<b>Ответственные</b>
7.	Неделя здоровья «Весело играем, здоровье укрепляем»	Апрель	
8.	«Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения»	Май	
<b>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</b>			
1.	Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.	Сентябрь, май	инструктор фк, воспитатели
2.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	В течении года	инструктор фк, воспитатели
3.	Физкультурно-оздоровительный досуг с папами, посвященный к дню отца.	октябрь	Инструктор фк, воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительный досуг с мамами, посвященный к дню матери.	ноябрь	инструктор фк, воспитатели
5.	Фотоконкурс зимних забав: «Играем в хоккей, бегаем на лыжах, катаемся на санках»	декабрь	воспитатели, инструктор фк
6.	Консультация: «Развивающая среда дома» Участие родителей в изготовлении пособий для дыхательных упражнений.	январь	воспитатели
7.	Физкультурное мероприятие – 23 февраля	февраль	инструктор фк, воспитатели, специалисты, муз. руководители
8.	Консультации и беседы для родителей: «Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей» «Не мешайте детям лазать и ползать»	март	инструктор фк, воспитатели
9.	Фотовыставка: «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	апрель	инструктор фк, воспитатели
10.	Консультация «Развиваем пальчики»	май	специалисты