

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 1» г. Всеволожска

**КОНСУЛЬТАЦИЯ РОДИТЕЛЯМ:**  
***«Как стать хорошим «вторым» папой?»***

Подготовила: педагог-психолог  
Мария Владимировна Гагулина

## Как стать хорошим «вторым» папой?

Основные ключевые моменты во взаимодействии ребёнка и отчима:

«Малыши-наши лучшие друзья», «Говорить ли правду?»

С детками раннего возраста гораздо легче выстроить отношения в короткий промежуток времени. Основная рекомендация: находитесь с ребёнком как можно чаще, в моменты купания и кормления, уделяйте время игре. Он ещё маленький, понимает не так много, но он уже чувствует, что рядом с ним настоящий отец. Наиболее благоприятный вариант для включения отчима в новую семью – это, если биологический отец исчез из жизни своей уже прошлой семьи. Новые родители выбирают стратегию «отмалчивания» о родном отце. Но родители не задумываются, что рано или поздно ребёнок начнёт задавать вопросы, искать информацию, в чём-то сомневаться или же «добрые» люди сами подскажут ребёнку правду. Подобное откровение может вызвать у ребёнка шок и обиду, которая может вырасти в деструктивное поведение в будущем.

Как же поступить? Подготавливайте ребёнка постепенно к данному факту. Пример фразы: «Да, у тебя был другой отец, когда ты был маленький, но сейчас у тебя другой папа, который будет тебя любить, холить и лелеять, воспитывать как своего собственного».

При появлении нового мужчины в семье ребёнок несомненно будет испытывать ревность и эгоизм из-за отнятого времени и внимания матери.

Это может стать серьёзной проблемой для установления позитивных взаимоотношений между отчимом и ребёнком.

Выйти из этого положения может помочь мама: ей необходимо объяснить, что от появления нового члена их семьи - внимание к нему, самому любимому и дорогому не уменьшится, а наоборот, удвоится. Ребёнку стоит объяснить, что любовь между мужчиной и женщиной и любовь к нему – это разные вещи. Он должен понять, что появление папы сыграет не разрушительную, а созидательную роль.

Когда люди сходятся друг с другом и принимают решение стать одной семьёй, включая уже имеющегося ребёнка, лучшим средством установления контакта с малышом будет забота о его маме. Видя заботливое и любящее отношение к маме, ребёнок будет понимать, что так же он может общаться и с ним, и будет тянуться к нему, т. к. в этот период «новые» отцы будут стараться всеми силами и душой понравиться ребёнку.

В случае, если бывший муж и отец присутствует в жизни семьи – нужно принять иную позицию: между вами не должно быть никаких эмоций, а только общая цель и дело – воспитание счастливого и здорового ребёнка.

Методы и способы достижения этого не должны пересекаться или как-то мешать друг другу. «Как не сорваться?»

При взаимодействии с истинным отцом можно порекомендовать не вступать в конфликтные ситуации. Даже если отец, по-вашему, подаёт плохой или дурной пример ребёнку – держите себя спокойно и объективно. В ближайшем будущем ребёнок сам сможет понять какое влияние на него

оказывает его родной отец и примет самостоятельное решение. В ситуации, когда «новый» папа приходит в семью, где есть ребёнок противоположного пола – девочка, ситуация имеет чуть больше трудностей. Но стоит понимать, что без должно мужского внимания и воспитания у девочки не сложится пример поведения с мужчинами в будущем. Именно мужской взгляд помогает девочки усвоить правила поведения и взаимодействия, понять суть многих вещей.

*Источник:* 1) <https://www.b17.ru/article/45696/>

2) Гроуз, Ричардсон: Тревожные дети. Как превратить беспокойство в жизнестойкость